苗栗縣輔具資源中心

**助行器衛教使用說明**

**功能：**

利用雙手支撐協助由坐到站。

**使用方式：**

(1)身體重量放在助行器及健肢上，將助行器抬起或向滑40公分

(2)患肢前進，步伐勿過大，且不超出助行器以免重心不穩

(3)再握住助行器以雙手支撐身體

(4)健肢再向前邁進

(5)反覆前進

**高度調整:**

助行器把手之高度與腰同高，肘關節彎曲25-30度

**適用對象**：

上肢有力可提起助行器者，用於初期行走及準備使用拐杖前之訓練。對中風、下肢手術或無力、截肢患者、年老者適用。

**注意事項:**

每次使用助行器時，一定要先站立維持平衡後再行走  
定期檢查並更換磨損的膠腳，若出現鬆脫、裂紋或腐蝕，便需要更換。

**清洗方式:**

外觀以1:100稀釋漂白水擦拭，金屬部分以石蠟油擦拭